

## REGOLAMENTO PALESTRA PER IL CONTENIMENTO PANDEMIA COVID-19



- I ragazzi arrivano a scuola già cambiati (TUTA, MAGLIETTA E PANTALONCINI GIÀ INDOSSATI).
- Si spostano in palestra accompagnati dal docente di scienze motorie.
- Nel tragitto di andata e ritorno camminano muniti di mascherina, in fila per uno, ad una distanza di 1m l'uno dall'altro (questo vale anche se l'attività fisica verrà svolta in strutture esterne: es. campo outdoor di basket, campo oratorio, campo sportivo di atletica).
- Accedono alla palestra dall'ingresso che conduce direttamente alle tribune, si igienizzano le mani e posizionano la loro sacca sulle tribune in corrispondenza dello scotch giallo ad una distanza di 2m l'uno dall'altro (non si possono utilizzare gli spogliatoi).
- A questo punto cambiano le scarpe, le lasciano vicino alla sacca e ripongono il proprio materiale nella sacca chiusa.
- La sacca della palestra deve contenere: SCARPE DA GINNASTICA PULITE, UNA MAGLIETTA DI RICAMBIO, UNA BORRACCIA, SALVIETTINE PER L'IGIENE DOPO L'ATTIVITÀ MOTORIA, UN TELO PER GLI ESERCIZI A TERRA, UNA FUNICELLA PER SALTARE.
- Alla fine della lezione gli alunni si cambiano la maglietta e si detergono con le salviette umidificate. (le ragazze possono cambiare la maglietta utilizzando il bagno vicino alle tribune).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Raffaella Miori